

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID SUB 18-SUB 23 CONTROL 400 MV

LUGAR: Pista de Atletismo del la C.D.M. Aluche
ACCESO: A. de la Águilas
DIA: 8 Y 9/06/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM. Atletas sub 23, nacidos/as en los años 2002, 2003 y 2004. Atletas sub 18, nacidos/as en los años 2007 y 2008.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 04/06/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 05/06/2024. Será necesario tener marca acreditada para ser admitido.
- Para el control de 400 mv además se deberá hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 04/06/2024 en el enlace siguiente:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/control-400-vallas>

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M: Según inscripción
 - Altura F: Según inscripción
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M sub 23: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F sub 23: 0,84-13*8,5*10.5
 - 100 v F sub sub 18: 0,762-13*8,5*10,5
 - 400 v: 0,914-45*35*40
 - 400 v M sub 18: 0,84-45*35*40

Colaboradores

- 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 08/06/2024

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17.00	110 v semifinal sub 23	M	Semifinal
		110 v semifinal sub 18	M	
		100 v semifinal sub 23	F	
		100 v semifinal sub 18	F	
	17.40	200 final Sub 18	F	
		200 final sub 23	F	
	18.10	200 final Sub 18	M	
		200 final sub 23	M	
	18.35	2.000 Obst Sub 18	M	
		2.000 Obst. Sub 18	F	
	18.55	1.500 final sub 18	F	
		1.500 final sub 23	F	
	19.15	1.500 final sub 18	M	
		1.500 final sub 23	M	
	19.45	100 v final sub 18	F	
		100 v final sub 23	F	

Colaboradores

110 v final sub 18 M

110 v final sub 23 M

20.10 3.000 sub 18 F

20.25 3.000 sub 18 M

HORARIO CONCURSOS

16.00 Jabalina sub 18 M 700 g

16.00 Longitud sub 18 F

17.00 Altura sub 18 M

17.00 Peso sub 23 M-F 4 Kg, 7,260 Kg

17.20 Longitud sub 18 F

17.30 Jabalina sub 18 F 500 g

18.15 Peso sub 18 M 5 Kg

18.15 Altura sub 18 F

18.40 Longitud sub 23 M

19.00 Jabalina sub 23 M-F

19.30 Peso sub 18 F 3 Kg

20.00 Longitud sub 23 F

Colaboradores

2ª Jornada 09/06/2024

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	17.00	400 v final sub 23	M	
		400 v control	M	
		400 v final sub 18	M	
		400 v final Sub 18	F	
		400 v final Sub 23+control	F	
	17.40	100 semifinal Sub 23	F	
		100 semifinal Sub 23	M	
	18.10	100 semifinal Sub 18	F	
		100 semifinal Sub 18	M	
	18.50	800 final Sub 23	F	
		800 final sub 18	F	
	19.10	800 final Sub 23	M	
		800 final Sub 18	M	
	19.30	400 final Sub 23	F	
		400 final Sub 23	M	
		400 final Sub 18	F	
		400 final Sub 18	M	
	20.00	100 final Sub 23	F	

Colaboradores

100 final M
Sub 23

100 final F
Sub 18

100 final M
Sub 18

HORARIO CONCURSOS

16.00 Martillo sub 23 M-F 7,260 Kg, 4 Kg

16.00 Triple sub 18 M

17.00 Altura sub 23 F

17.30 Triple sub 18 F

17.30 Martillo sub 18 M 4 Kg

18.30 Altura sub 23 M

19.00 Triple sub 23 M-F

19.00 Martillo sub 18 F 3 Kg

Colaboradores

